

طرح دوره مامایی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت
مرکز آموزشی درمانی مراکز خدمات جامع سلامت شماره ۸۵۴

نام گروه: گروه مامایی	تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): کارآموزی بهداشت باروری و مادر و کودک، ۲ واحد، کد درس ۴۸ کارشناسی پیوسته مامایی
نام بخش: مراکز خدمات جامع سلامت شهری-روستایی، واحد بهداشت باروری و مادر و کودک	طول مدت دوره: نیم سال دوم تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ بهمن ماه ۱۴۰۲ لغایت خرداد ماه ۱۴۰۳
نام مسئول برنامه/نام مدرس: دکتر پروانه رضاسلطانی، دکتر شادی ثابت قدم، دکتر صدیقه رضایی	زمان ارایه دوره: روزهای سه شنبه و چهارشنبه
آدرس ایمیل: rezasoltani49@gmail.com	تلفن و روزهای تماس: ۰۹۱۱۳۳۹۱۰۸۸

شرح درس دوره

در طول این دوره کارآموزی، دانشجویان مامایی در جهت کسب توانایی در زمینه مشاوره مادر و خانواده، آموزش بهداشت و راهنمایی و کمک به مادر، خانواده و گروه‌های آسیب پذیر آماده می‌شوند.

اهداف کلی دوره آموزشی توانمندی

۱. کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده؛

۲. کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر، خانواده و جامعه (آموزش فردی و یا گروهی)؛
۳. کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران؛
۴. کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان؛
۵. کسب توانایی در راهنمایی و کمک به مادر، خانواده و گروه‌های آسیب‌پذیر.

رئوس مطالب (۱۰۲ ساعت)

این کارآموزی در فیلد (مراکز خدمات جامع سلامت شهری و یا شهری-روستایی) تحت نظارت مربی یا مدرس مامایی و بهداشت باروری برگزار می‌گردد.

۱. مشاوره باروری سالم در صورت واجد شرایط بودن مادر مبتنی بر برنامه ادغام‌یافته باروری سالم و جمعیت‌کشوری؛
 ۲. انجام برخی اقدامات در مورد کودک شامل پایش رشد، تغذیه، واکسیناسیون و تشخیص موارد غیرطبیعی و اقدام و پیگیری مناسب؛
 ۳. انجام مشاوره در موارد مختلف ازدواج، باروری سالم، دوران بارداری، مسایل یائسگی، آمادگی برای پدر و مادر شدن و مشاوره ژنتیکی و ... توسط دانشجو؛
 ۴. اجرای چند مورد برنامه آموزشی توسط دانشجو برای مادر، خانواده و جامعه (به صورت فردی و گروهی)؛
 ۵. برقراری و ارتباط مناسب با دیگر همکاران تیم بهداشتی و کارکردن به صورت تیمی.
- طول کل این دوره کارآموزی ۲۴ روز (روزانه ۴ ساعت و ۱/۲ همراه با ۱۵ دقیقه استراحت) است و انجام بیش از موارد تعیین‌شده توسط دانشجو مانعی ندارد.

اهداف اختصاصی از زیرموضوعی توانمندی

از دانشجو/دستیار انتظار می‌رود در پایان دوره:

بخش باروری سالم

۱. برای مراجعه‌کنندگان جدید ۴ مورد پرونده تشکیل دهد و معاینه فیزیکی مراجعه‌کنندگان را انجام دهد.
۲. به تعداد ۱۰-۵ مورد اسمیر دهانه رحم انجام دهد.
۳. جواب ۲ مورد اسمیر دهانه رحم را بخواند و تفسیر کند.
۴. یک مورد مشاوره باروری سالم را مشاهده کند.
۵. دو مورد مشاوره‌های دیگر را انجام دهد.

۶. در مورد انواع روش‌های پیشگیری در صورت واجد شرایط بودن مادر مبتنی بر برنامه‌های کشوری مراقبت‌های ادغام‌یافته باروری سالم و جمعیت از هر کدام ۵ مورد مشاوره انجام دهد و در این خصوص، معاینات لازم را انجام دهد و آزمایشات لازم را درخواست کند.
۷. در مرکز مهارت‌های بالینی ضمن انجام و تمرین مشاوره درخصوص کارگذاری آی‌یودی طبق چک لیست استاندارد آی‌یودی‌گذاری از طریق role playing بر روی ماکت مربوط به تعداد لازم کارگذاری آی‌یودی را تمرین کند.
۸. در صورت امکان در محیط بالین یک مورد و یا در مرکز مهارت‌های بالینی بر روی ماکت مربوط به تعداد لازم آی‌یودی را خارج کند.
۹. حداقل یک مورد آموزش فردی و یا گروهی درخصوص باروری سالم در صورت واجد شرایط بودن مادر مبتنی بر برنامه‌های کشوری مراقبت‌های ادغام‌یافته باروری سالم و جمعیت کشوری انجام دهد.
۱۰. یک مورد پمفلت، بوکلت و یا پوستر آموزشی درخصوص باروری سالم مبتنی بر برنامه‌های کشوری مراقبت‌های ادغام‌یافته باروری سالم و جمعیت کشوری با هدف پاسخ‌گویی اجتماعی تهیه کند.
۱۱. در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری و ارائه گزارش و سناریوهای مرتبط درخصوص موارد تحت بررسی مشارکت کند و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارائه نماید.

بخش واکسیناسیون

۱. زنجیره سرما را حین استفاده از واکسن‌ها به کار گیرد.
۲. اصول آسپتیک را به هنگام انجام واکسیناسیون به کار گیرد.
۳. شیوه صحیح تجویز و تلقیح انواع واکسن را به کار گیرد.
۴. به تعداد ۱۸-۱۲ مورد واکسن برای کودکان از هر نوع ۳-۲ مورد تجویز و تزریق/تلقیح کند.
۵. دو مورد واکسن توأم برای مادر باردار تجویز و تزریق کند.
۶. بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به موقع و صحیح آغاز کرده است، دو مورد برنامه‌ریزی واکسیناسیون انجام دهد.
۷. بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به موقع و صحیح آغاز نکرده است، دو مورد برنامه‌ریزی واکسیناسیون انجام دهد.
۸. موارد منع انجام واکسیناسیون را تشخیص و گزارش دهد.
۹. تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان را بر اساس آخرین دستورالعمل ایمن‌سازی کشوری تشخیص و اجرا کند.

۱۰. در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری و ارایه گزارش و سناریوهای مرتبط درخصوص موارد تحت بررسی مشارکت کند و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارایه نماید.

بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال

۱. برای مراجعین جدید ۳ مورد پرونده تشکیل دهد.
۲. به تعداد ۱۰ مورد توزین وزن و اندازه‌گیری قد و دور سر کودکان را به نحو صحیح انجام دهد.
۳. به تعداد ۱۰ مورد منحنی/نمودار رشد در کارت مخصوص مراقبت کودک ترسیم کند.
۴. درخصوص فواصل مراجعه برای پایش رشد کودک به تعداد ۱۰ مورد برنامه‌ریزی کند.
۵. به تعداد ۲ مورد، انحراف از رشد مطلوب کودک را با انجام مصاحبه با مادر تشخیص دهد و علت آن را پیگیری کند و در این خصوص به مادر توصیه‌های لازم داشته باشد و احیانا" در صورت لزوم کودک را به پزشک مرکز ارجاع دهد.
۶. به تعداد ۳ مورد شیردهی صحیح از پستان را به مادر آموزش دهد.
۷. به تعداد ۲ مورد تغذیه تکمیلی کودک تا یک‌سالگی و ۲ مورد تغذیه صحیح کودک تا ۲ سالگی را به مادر یا والدین آموزش دهد.
۸. به تعداد ۱ مورد تغذیه با شیر کمکی را آموزش دهد.
۹. به تعداد ۲ مورد تغذیه صحیح کودک بالای ۲ سال را آموزش دهد.
۱۰. در صورت امکان یک مورد از هر یک از موارد اسهال، بیماری تنفسی، برفک، افت قند خون و یا تب را تشخیص دهد و برنامه مراقبتی و آموزش لازم را انجام دهد.
۱۱. در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری و ارایه گزارش و سناریوهای مرتبط درخصوص موارد تحت بررسی مشارکت کند و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارایه نماید.

بخش مراقبت مادر باردار

۱. برای مراجعه‌کنندگان جدید ۲ مورد پرونده تشکیل دهد.
۲. قد، وزن و فشارخون ۵ مورد مادر باردار را انجام دهد.
۳. معاینات فیزیکی و مانور لئوپولد را در ۵ مورد مادر باردار انجام دهد.
۴. صدای قلب جنین و علائم حیاتی را در ۵ مورد مادر باردار کنترل و ثبت کند.
۵. آزمایشان روتین بارداری را در ۵ مورد مادر باردار درخواست کند.
۶. در مورد مراقبت از خود در زمینه تغذیه، خواب، استراحت، بهداشت فردی، سلامت روان، روابط جنسی، نشانه‌ها/علائم هشدار، تمرینات اصلاح وضعیت، نرمش‌های دوران بارداری و پس از زایمان و ... آموزش دهد.
۷. یک تا دو مورد آموزش گروهی برای مادران باردار در خصوص موضوعات مربوط به دوران بارداری انجام دهد.

۸. در مورد سلامت و بهداشت دهان و دندان با مادر باردار در ۲ مورد صحبت کند و در صورت لزوم به دندانپزشک ارجاع دهد.
۹. مادر باردار را در ۲ مورد در خصوص انجام واکسیناسیون راهنمایی کند.
۱۰. آمادگی مادر باردار برای شیردهی را در یک مورد با معاینه پستان بررسی کند و در این خصوص آموزش لازم انجام دهد.
۱۱. یک الی دو مورد غربالگری مادران نیازمند به مراقبت ویژه را به مدرس مربوط توضیح دهد.
۱۲. سونوگرافی در ۱-۲ مورد مادر باردار درخواست کند.
۱۳. بارداری‌های نیازمند به مراقبت ویژه را تشخیص و در این خصوص آموزش دهد و در صورت لزوم ارجاع و پیگیری کند.
۱۴. برای فواصل مراجعه مادر باردار در ۵ مورد برنامه‌ریزی کند.
۱۵. در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری و ارائه گزارش و سناریوهای مرتبط درخصوص موارد تحت بررسی مشارکت کند و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارائه نماید.

جدول زمان بندی ارایه کارآموزی در بخش		نیم سال دوم تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲	
بهداشت باروری و مادر و کودک، مرکز خدمات جامع سلامت		بهمن ماه ۱۴۰۲ لغایت خرداد ماه ۱۴۰۳	
جلسه	روز	تاریخ و ساعت	فعالیت های یادگیری
۱	روز اول	۱۴:۰۰-۷:۳۰	<p>حضور و آموزش در مرکز مهارت های بالینی</p> <p>۱- معارفه و بیان اهداف و مقررات دوره و نحوه ارزشیابی دانشجوی و پاسخ به پرسش های دانشجوی در این خصوص، تعیین رفتار ورودی، تعیین تکالیف دانشجویان</p> <p>۲- آموزش و مرور واکسیناسیون، زنجیره سرما، وسایل نگاهداری واکسن، نحوه صحیح تلقیح واکسن های موجود در مرکز و سن تلقیح واکسن بر اساس دستورالعمل کشوری، آموزش های لازم به مادر در خصوص واکسیناسیون کودک</p> <p>۳- آموزش و مرور واکسیناسیون بزرگسالان در مرکز</p> <p>۴- نمایش نحوه صحیح آماده کردن انواع واکسن ها و نحوه صحیح تلقیح بر روی ماکت و تمرین هر یک از دانشجویان در حضور مدرس مربوط</p> <p>۵- آموزش نحوه پایش رشد کودک و اندازه گیری وزن، قد و دور سر کودک و معرفی ابزار موجود در مرکز</p> <p>۶- مروری بر نحوه کار با بوکلت مراقبت ادغام یافته کودک سالم و آموزش نحوه ترسیم و تفسیر منحنی رشد کودک و آموزش به مادر در این خصوص</p>
۲	روز دوم	۱۴:۰۰-۷:۳۰	<p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد و ترسیم و تفسیر منحنی رشد کودک</p> <p>۲- آموزش تشکیل پرونده جدید و تکمیل پرونده برای مراقبت کودک و مادر یا سایر افراد خانواده در سامانه سب و نحوه ثبت در آن سامانه</p> <p>۳- آموزش مراقبت ویژه کودک بر اساس بوکلت مراقبت ادغام یافته کودک سالم و نحوه ارجاع کودک به پزشک/ماما/کارشناس تغذیه/کارشناس سلامت روان/سایر در مرکز و آموزش در این زمینه به والدین</p> <p>۴- انجام مشاوره و کمک به مادر در مورد تغذیه کودک با شیر مادر، مشاهده شیردهی مادر در صورت امکان و آموزش های لازم در این خصوص</p> <p>۵- آموزش انجام مشاوره با مادر در مورد تغذیه تکمیلی در ۶ ماه دوم زندگی کودک</p> <p>۶- ارزشیابی مستمر/تکوینی دانشجوی بر اساس فعالیت ها/مهارت های کسب شده و ارایه بازخورد لازم</p>

<p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد و ترسیم و تفسیر منحنی کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک</p> <p>۲- تمرین تشکیل پرونده جدید و تکمیل پرونده برای مراقبت کودک و مادر یا سایر افراد خانواده در سامانه سبب</p> <p>۳- تمرین مراقبت ویژه کودک بر اساس بوکت مراقبت ادغام یافته کودک سالم و نحوه ارجاع کودک به پزشک/تیم سلامت مرکز و آموزش در این زمینه به والدین</p> <p>۴- آموزش انجام مشاوره با مادر در مورد تغذیه کودک در سنین بالاتر</p> <p>۵- ارزشیابی مستمر/تکوینی دانشجو بر اساس فعالیت‌ها/مهارت‌های کسب شده و رایه بازخورد لازم</p>	۷:۳۰-۱۴:۰۰	روز سوم	۳
<p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک</p> <p>۲- معرفی بوکت مراقبت ادغام یافته ناخوشی‌های اطفال زیر ۲ ماه و ۲ ماه تا ۵ سال و نحوه استفاده از آن در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی (اشاره به تب، مسایل تنفسی، زردی، اسهال، گوش درد، گلودرد، برفک دهان، بندناف، ترشحات چشم ...) و رایه سناریوهای مربوط</p> <p>۳- آموزش مشاوره در مورد باروری سالم مطابق برنامه کشوری مراقبت‌های ادغام یافته باروری سالم و انجام مراقبت‌ها و پیگیری‌های لازم در این خصوص و رایه سناریوهای مربوط</p> <p>۴- آموزش تشکیل پرونده و ثبت الکترونیکی اطلاعات لازم مادر در مورد باروری سالم مطابق برنامه کشوری مراقبت‌های باروری سالم در سامانه سبب</p> <p>۵- ارزشیابی مستمر/تکوینی دانشجو بر اساس فعالیت‌ها/مهارت‌های کسب شده و رایه بازخورد لازم</p>	۷:۳۰-۱۴:۰۰	روز چهارم	۴
<p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک و مشاوره درخصوص باروری سالم بر اساس دستورالعمل کشوری</p> <p>۲- آموزش مشاوره دوران بارداری بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری و بوکت مراقبت ادغام یافته سلامت مادران خارج بیمارستانی</p> <p>۳- آموزش مراقبت‌های دوران بارداری، تشکیل پرونده، اندازه‌گیری فشار خون و سایر علائم حیاتی و وزن و قد مادر، انجام معاینات فیزیکی، مانور لئوپولد، کنترل و شمارش صدای قلب جنین، معاینه پستان و بررسی آمادگی مادر برای شیردهی، درخواست آزمایشات و سونوگرافی لازم، تشخیص مادر نیازمند به مراقبت ویژه و</p>	۷:۳۰-۱۴:۰۰	روز پنجم	۵

<p>گزارش صحیح تمام موارد فوق‌الذکر و تعیین نوبت مراقبت بعدی با توجه به شرایط مادر بر اساس بوکلت مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران خارج بیمارستانی</p> <p>۴- آموزش نرمش‌ها/ورزش‌ها و تمرینات و اصلاح وضعیت در دوران بارداری بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری به شکل عملی و مشاهده فیلم یا انیمیشن‌های ورزش‌های دوران بارداری</p> <p>۵- ارزشیابی مستمر/تکوینی دانشجو بر اساس فعالیت‌ها/مهارت‌های کسب‌شده و رایة بازخورد لازم</p>			
<p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک و مشاوره درخصوص باروری سالم بر اساس دستورالعمل کشوری</p> <p>۲- تمرین مشاوره با مادران باردار، مراقبت مادر باردار و آموزش لازم به ایشان بر اساس برنامه کشوری</p> <p>۳- آموزش ورزش‌های پس از زایمان بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری به شکل عملی و مشاهده فیلم یا انیمیشن‌هایی در این خصوص</p> <p>۴- آموزش نحوه انجام پاپ اسمیر، شرایط انجام آن و تفسیر نتایج پاپ اسمیر و معاینه و خودآزمایی پستان بر اساس آخرین منابع به روز و برنامه کشوری محتوای آموزشی ماما درخصوص غربالگری کانسر سرویکس و پستان</p> <p>۵- ارزشیابی مستمر/تکوینی دانشجو بر اساس فعالیت‌ها/مهارت‌های کسب‌شده و رایة بازخورد لازم</p>	۷:۳۰-۱۴:۰۰	روز ششم	۶
<p>۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک و مشاوره درخصوص باروری سالم بر اساس دستورالعمل کشوری</p> <p>۲- تمرین مشاوره با مادران باردار، مراقبت مادر باردار و آموزش لازم به ایشان بر اساس برنامه کشوری</p> <p>۳- تمرین آموزش ورزش‌های پس از زایمان بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری به شکل عملی به مادر</p> <p>۴- تمرین آموزش نحوه انجام پاپ اسمیر، شرایط انجام آن و تفسیر نتایج پاپ اسمیر و معاینه و خودآزمایی پستان بر اساس آخرین منابع به روز و برنامه کشوری محتوای آموزشی ماما درخصوص غربالگری کانسر سرویکس و پستان</p> <p>۵- آموزش و آشنایی با مراقبت و مشاوره گروه سنی میانسال بر اساس برنامه کشوری مراقبت ادغام‌یافته سلامت میانسالان و نحوه ثبت اطلاعات لازم در سامانه</p>	۷:۳۰-۱۴:۰۰	روز هفتم	۷

سیب ۶- ارزشیابی مستمر/تکوینی دانشجو بر اساس فعالیت‌ها/مهارت‌های کسب‌شده و ارایه بازخورد لازم			
۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک و مشاوره درخصوص باروری سالم بر اساس برنامه کشوری، تمرین مشاوره با مادران باردار، مراقبت مادر باردار و آموزش لازم به ایشان بر اساس برنامه کشوری، تمرین انجام پاپ اسمیر در صورت امکان، تمرین مراقبت و مشاوره میانسال ۲- ارزشیابی پایانی/تراکمی دانشجو (شفاهی/کتبی/ارایه سناریو) بر اساس فعالیت‌ها و مهارت‌های کسب‌شده و ارایه بازخورد لازم	۷:۳۰-۱۴:۰۰	روز هشتم	۸

توجه: به منظور آشنایی دانشجویان مامایی جهت راهنمایی تخصصی مادران واجد شرایط مطابق برنامه کشوری مراقبت‌های ادغام‌یافته باروری سالم و جمعیت، یک روز در مرکز مهارت‌های بالینی دانشگاه ضمن هماهنگی قبلی برای آموزش مشاوره باروری سالم بر اساس آخرین دستورالعمل باروری سالم و جمعیت و خروج‌آی‌بودی و نیز تکرار و تمرین هر یک از دانشجویان درخصوص نحوه انجام واکسیناسیون و پاپ اسمیر در حضور مدرس اختصاص داده می‌شود.

- منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

۱. درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی پارک جان ادر. آخرین چاپ
۲. روش‌ها و فنون مشاوره شفیع آبادی، عبدالله. آخرین چاپ
۳. اصول مهارت‌های بین فردی وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
۴. آموزش بهداشت، رام‌چاندرا، ل، آخرین چاپ
۵. بهداشت عمومی رضوی و همکاران (آخرین چاپ)
۶. کتاب ارتباطات دکتر محسنی آخرین چاپ
۷. مهارت‌های ارتباط بین فردی در بهداشت باروری و تنظیم خانواده - گروه حمایت کشورهای صندوق جمعیت ملل متحد، ترجمه گروه مرکز IEC، وزارت بهداشت - مرکز اطلاعات، آموزش و ارتباطات جمعیت و تنظیم خانواده

۸. مفاهیم بنیادی و مباحث تخصصی در مشاوره، گلدارد، دیوید، ترجمه حسینیان، سیمین - آخرین چاپ
۹. برقراری ارتباط برای بهداشت، هابلی جان - با همکاری دفتر نمایندگی WHO
۱۰. تغییر دادن رفتارهای کودکان و نوجوانان، کرومبولتز، جان دی، کرومبولتز، هلن، آخرین چاپ
۱۱. منابع مربوط به دروس بارداری و زایمان و بیماری‌های زنان، آخرین چاپ
۱۲. منابع مربوط به درس بهداشت ۱ و ۲ و ۳ و اصول تغذیه و تغذیه درمانی مادر و کودک، آخرین چاپ
۱۳. بوکلت مراقبت ادغام‌یافته کودک سالم (ویژه غیرپزشک) وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان
۱۴. مراقبت‌های ادغام‌یافته ناخوشی‌های اطفال (ویژه غیرپزشک)، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان
۱۵. مراقبت‌های ادغام‌یافته باروری سالم و جمعیت، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس
۱۶. شرح خدمات تیم سلامت و پزشک خانواده، وزارت بهداشت، اداره مدیریت برنامه‌های سلامت، کمیته بازنگری برنامه‌های سلامت مرکز توسعه شبکه
۱۷. عوارض ناخواسته ایمن‌سازی، سازمان جهانی بهداشت، ترجمه وزارت بهداشت، معاونت سلامت مرکز مدیریت بیماری‌ها
۱۸. مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی)، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
۱۹. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارایه روش‌های غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادر
۲۰. راهنمای کشوری ارایه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان‌های دوستدار مادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
۲۱. مراقبت آغوشی (کانگروبی) راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت نوزادان
۲۲. سازمان جهانی بهداشت و یونیسف، حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستان‌های دوستدار کودک، وزارت بهداشت، اداره سلامت کودکان
۲۳. نظام کشوری مراقبت مرگ مادری، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۲۴. آخرین پروتکل های وزارت بهداشت در خصوص بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و گروه های آسیب-پذیر، تغذیه و روان
۲۵. آخرین شاخص های بهداشتی و آمارهای اعلام شده در مورد ایران و دیگر کشورهای جهان از سوی وزارت بهداشت و سازمان جهانی بهداشت و دیگر سازمان های بین المللی نظیر یونیسف، صندوق کودکان بین الملل، صندوق جمعیت بین الملل، یونسکو ...
۲۶. کتاب فیلم آموزش های دوران بارداری و آمادگی برای زایمان، مؤلفین نهضت امامی افشار و دیگران با همکاری دفتر بهبود تغذیه جامعه
۲۷. تغذیه دوران بارداری، مؤلفین مینا مینایی و دیگران با همکاری دفتر بهبود تغذیه جامعه
۲۸. برنامه و راهنمای ایمن سازی مصوبه کمیته کشوری ایمن سازی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت سلامت، مرکز مدیریت بیماری های واگیر
۲۹. مجموعه مداخلات اساسی بیماری های غیرواگیر در نظام مراقبت های بهداشتی اولیه "ایراپن"، دستورالعمل اجرایی و محتوای آموزشی ماما، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت سلامت، دفتر بیماری های غیرواگیر
۳۰. دستورالعمل برنامه پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دبیرخانه ملی مدیریت سرطان، اداره سرطان، خرداد ۱۴۰۰
۳۱. دستورالعمل برنامه پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان دهانه رحم، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دبیرخانه ملی مدیریت سرطان، اداره سرطان، خرداد ۱۴۰۰
۳۲. راهنمای بالینی و برنامه اجرایی تیم سلامت برای ارایه خدمات رده سنی ۵ تا ۱۸ سال (ویژه غیرپزشک)، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، اداره سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس
۳۳. بسته خدمات نوین سلامت میانسالان ویژه غیرپزشک، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، اداره سلامت میانسالان
۳۴. بسته خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان ویژه ماما، راهنمای خدمات سلامت زنان میانسال در دوره باروری و یائسگی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، اداره سلامت میانسالان
۳۵. آخرین آمارهای جمعیتی اعلام شده از سوی سازمان آمار، کتاب های معتبر جمعیت شناسی و کتاب های مربوط به بهداشت مدارس
۳۶. دیگر منابع به روز

روش تدریس

- آموزش بر بالین مراجعه کننده؛

- استفاده از بسته‌های خدمتی یا بوکلت‌ها، کتاب‌ها، دستورالعمل‌ها و پوستره‌های آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی؛
- استفاده از فیلم یا انیمیشن‌های آموزشی؛
- ایفای نقش (role playing)؛
- آموزش/یادگیری مبتنی بر سناریو.

امکانات آموزشی

- بسته‌های خدمتی یا بوکلت‌ها، کتاب‌ها، دستورالعمل‌ها و پوستره‌های آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی؛
- فیلم یا انیمیشن‌های آموزشی؛
- کلاس آمادگی دوران بارداری واقع در مرکز خدمات جامع سلامت؛
- رایانه و سامانه یکپارچه بهداشت (سیب)؛
- وسایل و ابزارهای موجود (وزنه، قدسنج، متر، مکمل‌ها و سایر) در محیط بالین.

نمونه ارزشیابی دانشجو

ساعت	تاریخ	نمره	روش ارزشیابی
در زمان تعیین شده	حین و پایان کارآموزی	۱۰ نمره (۵۰ درصد نمره)	ارزشیابی اختصاصی (تشخیصی، تکوینی و پایانی) و چگونگی انجام امور مربوط به مراجعه‌کننده در بخش باروری سالم، واکسیناسیون، مراقبت کودک و مادر باردار و مشارکت فعالانه در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری
در زمان تعیین شده	حین و پایان کارآموزی	۶ نمره (۳۰ درصد نمره)	ارزشیابی عمومی
در زمان تعیین شده	حین و پایان کارآموزی	۲ نمره (۱۰ درصد نمره)	ارایه و چگونگی انجام تکالیف محوله و فعالیت‌های آموزشی
در زمان تعیین شده	پایان کارآموزی	۲ نمره (۱۰ درصد نمره)	آزمون پایان دوره
---	حین و پایان کارآموزی	۱ نمره تشویقی (۵ درصد نمره)	فعالیت ویژه: (ابتکار، خلاقیت، گزارش موارد و مطالب تازه و غیره)

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می‌گردد)

هر دانشجوی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شئونات اسلامی؛
- مراجعه به موقع و منظم و حضور فعال، مستمر و مشارکتی در محیط کارآموزی؛
- مطالعه محتوای آموزشی و منابع به روز و دستورالعمل‌های کشوری و به کارگیری آن؛
- ارائه تکالیف محوله در تاریخ معین شده؛
- مشارکت فعالانه در پرسش و پاسخ، ارائه و گزارش و بحث در زمینه موارد مراجعه‌کننده و آزمون در طی و پایان دوره.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کیلان
دانشکده پرستاری و ملامانی شهید بهشتی رشت

فرم ارزشیابی اختصاصی واحد بالینی / کارآموزی بهداشت باروری و مادر و کودک

نام و نام خانوادگی دانشجو: سال تحصیلی: ترم و مقطع تحصیلی: تعداد واحد:
محل کارآموزی: تاریخ شروع کارآموزی: تاریخ اتمام کارآموزی:

حیطه	موارد ارزیابی	عالی (۱/۵)	خوب (۱)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)	ملاحظات
باروری سالم	۱- برای مراجعه کنندگان جدید، پرونده تشکیل می‌دهد.					
	۲- برای مراجعه کنندگان معاینه فیزیکی انجام می‌دهد.					
	۳- اسمیر از دهانه رحم انجام می‌دهد.					
	۴- جواب اسمیر دهانه رحم را می‌خواند و تفسیر می‌کند.					
	۵- مشاوره باروری سالم مبتنی بر برنامه کشوری مراقبت‌های ادغام‌یافته باروری سالم و جمعیت انجام می‌دهد.					
	۶- در مورد باروری سالم در صورت واجد شرایط بودن مادر مبتنی بر برنامه کشوری مراقبت‌های ادغام‌یافته باروری سالم و جمعیت مشاوره و معاینات لازم را انجام می‌دهد و آزمایشات لازم را درخواست می‌کند.					
	۷- در مرکز مهارت‌های بالینی بر روی ماکت کارگذاری آی‌یودی را طبق چک لیست استاندارد انجام می‌دهد.					
	۸- آموزش فردی یا گروهی در خصوص باروری سالمدر صورت واجد شرایط بودن مادر مبتنی بر برنامه کشوری مراقبت‌های ادغام‌یافته باروری سالم و جمعیت انجام می‌دهد.					

حیطه	موارد ارزیابی	عالی (۱/۵)	خوب (۱)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)	ملاحظات
واکسیناسیون	۱- زنجیره سرما را حین استفاده از واکسن‌ها به کار می‌گیرد.					
	۲- اصول آسپتیک را حین انجام واکسیناسیون به کار می‌گیرد.					
	۳- شیوه صحیح تجویز و تلقیح انواع واکسن را به کار می‌گیرد.					
	۴- واکسن برای کودکان از هر نوع (۲-۳ مورد) تجویز و تزریق/تلقیح می‌کند.					
	۵- واکسن توأم برای مادر باردار تجویز و تزریق می‌کند.					
	۶- بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به موقع و صحیح آغاز کرده است، برنامه- ریزی واکسیناسیون انجام می‌دهد.					
	۷- بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به موقع و صحیح آغاز نکرده است، برنامه- ریزی واکسیناسیون انجام می‌دهد.					
	۸- موارد منع انجام واکسیناسیون را تشخیص و گزارش می‌دهد.					
	۹- تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان را بر اساس آخرین دستورالعمل ایمن‌سازی کشوری تشخیص و اجرا می‌کند.					
مراقبت از کودکان زیر ۵ سال	۱- برای مراجعین جدید پرونده در سامانه سبب تشکیل می‌دهد.					
	۲- اندازه‌گیری وزن، قد و دور سر کودکان را به نحو صحیح انجام می‌دهد.					
	۳- منحنی رشد را در کارت مراقبت کودک ترسیم می‌کند.					
	۴- درخصوص فواصل مراجعه برای پایش رشد کودک برنامه- ریزی می‌کند.					
	۵- انحراف از رشد مطلوب کودک را با انجام مصاحبه با مادر تشخیص می‌دهد و علت آن را پیگیری و به مادر توصیه‌های لازم را می‌کند و در صورت لزوم کودک را به پزشک ارجاع می‌دهد.					
	۶- شیردهی صحیح از پستان را به مادر آموزش می‌دهد.					
	۷- تغذیه تکمیلی کودک تا یک‌سالگی و تغذیه صحیح کودک تا ۲ سالگی را به مادر یا والدین آموزش می‌دهد.					
	۸- در صورت امکان هر یک از موارد اسهال، بیماری تنفسی، برفک، افت قند خون و یا تب را تشخیص می‌دهد و برنامه مراقبتی و آموزش لازم را انجام می‌دهد.					

ملاحظات	ضعیف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۱)	عالی (۱/۵)	موارد ارزیابی	حیطه
					۱- برای مراجعه‌کنندگان جدید پرونده تشکیل می‌دهد.	مراقبت مادر باردار
					۲- قد، وزن و فشارخون مادر باردار را انجام می‌دهد.	
					۳- معاینات فیزیکی و مانور لئوپولد را در مادر باردار انجام می‌دهد.	
					۴- صدای قلب جنین و علایم حیاتی را در مادر باردار کنترل و ثبت می‌کند.	
					۵- آزمایشان روتین بارداری را در مادر باردار درخواست می‌کند.	
					۶- در مورد مراقبت از خود در زمینه تغذیه، خواب، استراحت، بهداشت فردی، سلامت روان، روابط جنسی، نشانه‌های خطر، تمرینات اصلاح وضعیت، نرمش‌های دوران بارداری و پس از زایمان و ... آموزش می‌دهد.	
					۷- آموزش گروهی برای مادران باردار در خصوص موضوعات مربوط به دوران بارداری انجام می‌دهد.	
					۸- در مورد سلامت و بهداشت دهان و دندان با مادر باردار صحبت می‌کند و در صورت لزوم به دندانپزشک ارجاع می‌دهد.	
					۹- مادر باردار را در مورد واکسیناسیون راهنمایی می‌کند.	
					۱۰- آمادگی مادر باردار برای شیردهی را با معاینه پستان بررسی می‌کند و مشاوره لازم را انجام می‌دهد.	
					۱۱- غربالگری مادران پرخطر را با نظارت مدرس بالین در موارد لزوم انجام و به پزشک متخصص ارجاع می‌دهد.	
					۱۲- سونوگرافی در مادر باردار درخواست می‌کند.	
					۱۳- بارداری‌های نیازمند به مراقبت ویژه را تشخیص و موارد هشدار را آموزش می‌دهد و در صورت لزوم ارجاع می‌دهد و پیگیری می‌کند.	
					۱۴- برای فواصل مراجعه مادر باردار برنامه‌ریزی می‌کند.	
					۱- در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری فعالانه شرکت می‌کند.	فعالیت‌های آموزشی
					۲- پمفلت، بوکلت و یا پوستر آموزشی بر اساس نیاز آموزشی مرکز خدمات جامع سلامت به شکل فعالیت گروهی تهیه می‌کند.	

ارزشیابی		
نمره کسب شده	نمره کل	موضوع ارزشیابی
	۶ نمره (۳۰ درصد کل نمره)	ارزشیابی عمومی
	۱۰ نمره (۵۰ درصد کل نمره)	ارزشیابی اختصاصی
	۲ نمره (۱۰ درصد کل نمره)	امتحان پایان دوره
	۲ نمره (۱۰ درصد کل نمره)	فعالیت‌های آموزشی
	حداکثر: ۱ نمره تشویقی (۵ درصد کل نمره)	فعالیت ویژه: (ابتکار، خلاقیت، گزارش موارد و مطالب تازه و غیره)
		نمره کل:

امضای مدرس:

امضای دانشجو: